

保良局朱敬文中學
2016-2017 年度課外活動介紹

	學會	統籌老師	主要活動	活動時間	資格/收費	活動地點	
	A1 英文學會	岑嘉玲	萬聖節活動、聖誕聯歡攤位遊戲、英文週、每月一次英文廣播站	不定	不定	/	不定
	A2 中文學會	何寶顏	中國語文、文化活動	不定	不定	/	不定
	A3 數學學會	金沛成	數學遊戲，難題挑戰，比賽觀摩	雙日週四	3:45-4:30	/	
學	A4 科學學會	李家樂 林錦田	科學小玩意	隔週四	3:45-4:45	/	不定
	A5 電子學會	余卓輝	設計活動	不定	不定	/	28DTC
術	A6 創意科技學會	高建峰	下學期參加校外比賽	不定	4:00-5:00	/	28DTC
活	A7 中史學會	曾志光	校外參觀香港歷史遺跡	不定	不定	/	不定
動	A8 閱讀學會	陳祝春	書籍提升閱讀興趣，參與全港書展活動，參觀市政圖書館等	不定	不定	/	不定
	A9 English Corner	Noelle Pedruco	English Magazines, Karaoke, English movie Watching		1:05-1:35 3:30-4:30	S1-S6	39EC Hall
服	B1 圖書館服務組	黃子華	在圖書館當值，如借還書、書籍排架等...	每週一天	10:25-10:45 1:00-1:30/ 3:30-5:00	/	圖書館
務	B2 社會服務團	陳敏玲	賣旗、參觀、探訪、訓練	不定	不定	/	校外
活	B3 科藝服務小組	唐永茂	音響、燈光訓練與操作	週會時間	/	/	禮堂
動	B4 民安隊	周國明	步操、遠足、急救、風帆、划艇	每月首三個 星期週六	2:00-4:00	12 至 16 歲	本校及戶外
	C1 中文朗誦組	邱艷琼	學習朗誦技巧，參加校際朗誦節	隔週四	3:30-5:00	/	39LL
	C2 英詩朗誦組	高美玲	欣賞英詩、學習朗誦及寫作詩歌。參加校際朗誦節	逢週一	3:50-4:30	S1-S5	21 室
藝	C3 視藝學會	鄒穎恒	創作設計、參觀展覽、手工藝、果凍蠟/蝕刻鏡畫/伸縮膠片/銀黏土/飾物工作坊、各類比賽	週四	3:30-5:00	S1-S6	48VA
術	C4 劇藝社	陳懿舒	場景製作、技巧訓練、製作、表演、比賽	週四	3:45-6:00	對話劇有興趣者	活動室
活	C5 音樂學會	何佩恩	* 合唱團	週五	3:45-5:30	S1-6	音樂室
動	C6		樂器班:流行鼓班 初班/高班	週三	3:45-4:45/ 4:45-5:45		音樂室
	C7		樂器班:電結他班 初班/高班	週四	3:45-4:45/ 4:45-5:45		音樂室
	C8		* 非洲鼓班: 中一、二級 中三級或以上	週五	3:45-5:00 / 4:45-5:45		禮堂舞台
	D1 羽毛球隊	陳福祥	技巧練習	週二	3:45-5:00	/	禮堂
	D2 籃球隊	劉伙達	籃球練習	週二	3:30-5:00	通過面試	本校球場
	D3 足球隊	周國明	足球訓練及學界比賽	週三	3:50-5:50	只限男生	學校球場
	D4 手球隊	鄧允泉	手球技術及體能訓練,代表學校參加學界及公開手球賽	週一、四	3:45-6:00	需選拔及格	本校球場
體	D5 手球訓練班	鄧允泉	基本技術訓練	週六	10:00-1:00	S1-S2 / \$200	本校球場
育	D6 長跑隊	劉伙達	長跑練習,參加學界城門河長跑比賽	週四	3:30-4:30	/	沙田城門河
活	D7 游泳學會	劉伙達	游泳訓練、參加聯校水運會	週一	4:00-5:00	\$20	顯田游泳池
動	D8 草地滾球學會	陳子欽	草地滾球訓練	週五	4:00-6:00	/	沙田第一城 草地滾球場
	D9 體適能學會	雷兆邦	透過重量、體能訓練,提升運動項目的表現。	週一	3:45-5:00	S4-6	健體室
	D10 花式跳繩 *	李思雅	花式跳繩訓練	逢週五	3:45-5:00	S1-S5	禮堂
	D11 野外定向會	周國明	定向訓練及學界比賽及遠足訓練	留意 eClass	不定	只限男生	不定,公園,郊野 公園
	D12 國術班 *	黃軾莊	讓學生建立良好的自我形象及提升自信心、增強學生的自律性及服從性、培養學生的合作性及改善溝通技巧、提升學生的毅力及專注力	逢星期五	4:00-5:30	/	活動室

	E1	榮光之家	吳建華	遊戲、唱歌、分享、宗教信仰	逢週二	3:45-5:00	S1-6	38PH
	E2	棋藝小組	陳定遠	棋藝訓練	隔星期三	3:50-5:00	S1-S6	21 室
興 趣 活 動	E3	營商小組	麥淑媚 朱啟源	參與年宵攤位實踐工作坊	不定	不定	S3 以上	/
	E4	DJ 學會	謝姑娘	短講、播歌	逢星期一	8:00-8:25	S1-S6	11 室
	E5	美食班 *	黃倩欣	學習小食製作	逢週五	3:45-5:00	S1-S6	38PH
	E6	皮革布藝工作坊*	林賽霞	製作精美小擺設及皮革飾物	逢週五	3:45-5:00	S1-S5	39SS
	E7	飛行學會	梁景耀	透過培訓及比賽、讓學生認識無人機的製作和操控技巧，從而培養他們對飛行、科學、工程、數學(STEM)的認識。	全期 20 堂 容後公佈		S1-6	電腦室/ 科技室/ 戶外

* 中一及中二級『一人一體藝』活動

報名方法:

1. * 中一級『一人一體藝』活動已於**新生適應日**辦理報名，每位學生必須參與一項。
2. 中二級『一人一體藝』活動將按中一活動延續下去。
3. 中一至三同學於電腦課由老師指導下進行網上報名。除一人一體藝活動外，中一同學可選一項，中二級同學最多可選兩項，而中三同學可選三項。
4. 中四至中六同學於 9 月 19 - 23 日,自行使用 e-Class 系統報名，同學最多參加三項活動。
5. 取錄名單於 9 月 30 日公佈。
6. 獲取錄同學須向有關負責老師領取家長通告。

更新 2016 年 9 月 14 日